

CONOZCA LOS DATOS SOBRE LEWY

Presente a sus seres queridos los Datos sobre la demencia por cuerpos de Lewy.

DATO: La demencia por cuerpos de Lewy (DCL) es la forma de demencia más erróneamente diagnosticada.

DATO: Después de la enfermedad de Alzheimer, la DCL es la segunda causa más común de demencia progresiva.

DATO: La DCL afecta aproximadamente a 1.4 millones de personas en los Estados Unidos, con mayor frecuencia después de los 50 años de edad.

DATO: La DCL NO suele ser hereditaria.

¿QUÉ ES LA DEMENCIA POR CUERPOS DE LEWY?

La demencia por cuerpos de Lewy (DCL) es un trastorno cerebral progresivo en el que los cuerpos de Lewy (depósitos anormales de una proteína conocida como alfa-sinucleína) se acumulan en zonas del cerebro que regulan el comportamiento, la cognición y el movimiento.

La DCL, una enfermedad compleja, puede presentarse con una variedad de síntomas que incluyen problemas con el pensamiento, la memoria, el movimiento, el sueño y/o cambios de comportamiento. La DCL, progresivamente debilitante, puede hacer que las personas experimenten alucinaciones visuales o actúen sus sueños.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE DCL Y LA DEMENCIA CON CUERPOS DE LEWY?

La DCL es un término general que cubre dos diagnósticos clínicos estrechamente relacionados: demencia con cuerpos de Lewy y demencia por enfermedad de Parkinson.

¿QUÉ CAUSA LA DCL?

Las causas de la DCL aún no son claras; sin embargo, se siguen llevando a cabo investigaciones sobre este tema. Parece haber múltiples factores involucrados, incluidos los factores de riesgo genéticos y ambientales que se combinan con los procesos naturales del envejecimiento para hacer a la persona susceptible a la DCL.

¿CUÁLES SON LAS SEÑALES Y SÍNTOMAS DE LA DCL?

Esta afección afecta el pensamiento, la memoria, la función ejecutiva (planeación, procesamiento de información) o la capacidad de comprender la información visual. Las personas con DCL podrían tener fluctuaciones en la atención o el estado de alerta; problemas de movilidad que incluyen lentitud, rigidez, dificultad para caminar y temblor; alucinaciones y alteraciones del sueño y del comportamiento. Las personas con DCL podrían además tener una función autónoma alterada, como el control de la presión arterial o la función de los intestinos y la vejiga.

ACERCA DE LA LEWY BODY DEMENTIA ASSOCIATION (ASOCIACIÓN DE DEMENCIA POR CUERPOS DE LEWY)

La Lewy Body Dementia Association es una organización de salud nacional sin fines de lucro 501(c)(3) dedicada a crear conciencia sobre la demencia por cuerpos de Lewy, apoyar a las personas con DCL, sus familias y cuidadores, y a promover los avances científicos. A través del alcance comunitario, la educación y la investigación, la Lewy Body Dementia Association (LBDA, por sus siglas en inglés) apoya a todos los afectados por la demencia por cuerpos de Lewy.

ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR

Visite el sitio web de la LBDA en lbda.org para obtener más información sobre la DCL, encontrar recursos para obtener la ayuda que necesita y conectarse con la comunidad de la DCL.

LÍNEA LEWY

Usted no está solo. Hay voluntarios experimentados en la DCL disponibles para responder preguntas y ofrecer apoyo. Llame gratis al 800.539.9767 o envíe un correo electrónico a: support@lbda.org.

GRUPOS LOCALES DE APOYO PARA LA DCL

Los grupos de apoyo ofrecen la oportunidad de conectarse con otras personas que buscan apoyo, recursos e información en un entorno grupal. En lbda.org puede encontrar un grupo de apoyo local de la DCL cerca de usted o unirse a uno en línea.

GRUPOS DE APOYO EN FACEBOOK

Sabemos que puede ser difícil asistir a grupos de apoyo en persona. Es por eso que creamos los grupos de apoyo de la LBDA en Facebook, donde puede reunirse y compartir sus experiencias y conocimientos con los cuidadores y las personas que viven con un diagnóstico de DCL.

REDES SOCIALES DE LA DCL

Conéctese con LBDA y otras familias con DCL para recibir apoyo y ayudarnos a crear conciencia sobre la DCL. Visite lbda.org para conectarse con nosotros en Facebook, Twitter y LinkedIn.

Para obtener más información sobre la DCL y los grupos de apoyo, visite el sitio web de la Lewy Body Dementia Association en www.lbda.org.

**Lewy Body Dementia Association
912 Killian Hill Road, S.W.
Lilburn, GA 30047**

404.935.6444

**Consulta general por correo electrónico:
lbda@lbda.org**



¿ES LEWY?

Cómo reconocer cuándo no es Alzheimer o enfermedad de Parkinson



SÍNTOMAS TEMPRANOS DIFERENCIALES

	LBD	Alzheimer's	Parkinson's
Disminución de la facultad de pensar que interfiere con la vida cotidiana	Siempre	Siempre	Posible años después del diagnóstico
Pérdida significativa de la memoria	Posible	Siempre	Posible años después del diagnóstico
Habilidades para planear o resolver problemas	Probable	Posible	Posible
Dificultad con el sentido de la orientación o las relaciones espaciales entre objetos	Probable	Posible	Posible
Problemas del lenguaje	Posible	Posible	Posible
Habilidades cognitivas, atención o estado de alerta fluctuantes	Probable	Posible	Posible
Cambios del estado de ánimo	Posible	Posible	Posible
Alucinaciones visuales	Probable	Improbable	Posible
Movimientos más lentos, pasos pequeños arrastrando los pies, problemas usando las manos, temblor	Probable	Improbable	Siempre
Problemas de equilibrio y/o caídas	Posible	Improbable	Probable
Actuación de sueños	Posible	Improbable	Posible

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA DCL Y QUÉ TIPO DE MÉDICO DEBO VISITAR?

Los médicos diagnostican la DCL según la historia clínica, el examen físico y posiblemente otros análisis de sangre o exploraciones del cerebro del paciente para descartar otras causas de la demencia, los trastornos del movimiento o los problemas de comportamiento. No hay pruebas clínicas que puedan diagnosticar la DCL con absoluta certeza durante la vida, por lo que cuando un médico sospecha que una persona tiene DCL con base en sus características clínicas, el diagnóstico es “probablemente DCL”. La única forma de estar seguro del diagnóstico es con una autopsia.

Se debe informar a los proveedores de atención primaria sobre cualquier cambio cognitivo, emocional, de movimiento u otros cambios físicos. Si hay sospecha de que la persona tiene DCL, se recomienda consultar con un neurólogo para la evaluación diagnóstica y el tratamiento. Los neurólogos tienen el conocimiento especializado necesario para diagnosticar tipos específicos de demencia o trastornos del movimiento, al igual que los psiquiatras regulares y geriátricos.

Algunos neurólogos tienen capacitación avanzada o especializada en el cuidado de personas con demencia y/o trastornos del movimiento parkinsonianos.

Los neuropsicólogos desempeñan además un papel importante para ayudar a diagnosticar la DCL y a evaluar la memoria y las funciones cognitivas. Los geriatras, que se especializan en el tratamiento de adultos mayores, también suelen estar familiarizados con las diferentes formas de demencia.

Un diagnóstico hecho por especialistas muy familiarizados con la DCL puede ser preciso hasta el 90% de las veces.

¿HAY UNA CURA PARA

Actualmente, no hay una cura para esta enfermedad. Los médicos recetan medicamentos para reducir los síntomas. Las investigaciones continúan para poder desarrollar mejores medicamentos y encontrar una cura.



¿QUÉ RECURSOS HAY DISPONIBLES PARA AYUDAR A LOS PROFESIONALES DE LA SALUD DENTRO DEL SISTEMA DE SALUD COMUNITARIO A RECONOCER, DIAGNOSTICAR Y TRATAR A LAS PERSONAS CON DCL?

La Lewy Body Dementia Association (LBDA) ha desarrollado una lista de verificación de síntomas de diagnóstico para ayudar a las personas, los cuidadores y los proveedores de cuidados de la salud a identificar rápido y fácilmente los síntomas que se requieren para hacer un diagnóstico de DCL.

Esta lista de verificación gratuita se puede descargar e imprimir para uso ilimitado tanto de los médicos como de las personas que deseen consultar sobre la DCL con el médico: lbda.org/lbd-diagnostic-symptoms-checklist.

¿QUÉ APOYO HAY DISPONIBLE PARA LAS PERSONAS CON DCL Y PARA AQUELLAS QUE PODRÍAN TENERLA??

Si sospecha que usted o un ser querido tiene síntomas de DCL, consulte con su médico de inmediato. No olvide completar la sección del paciente de la LBDA con la lista de verificación de síntomas de diagnóstico y llevarla consigo a la consulta con el médico. Un diagnóstico temprano le brinda a la persona con DCL la oportunidad de compartir sus deseos sobre las decisiones que deberán tomarse en el futuro. También permite a los médicos ofrecer un tratamiento adecuado que pueda extender la independencia y mejorar la calidad de vida. Es posible vivir bien con DCL con ayuda y orientación.



CONSIDERE LOS CENTROS DE EXCELENCIA DE INVESTIGACIÓN DE LA LBDA (RCOE, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Una de las principales prioridades nacionales de las investigaciones sobre la DCL es encontrar nuevos tratamientos para los síntomas que tengan el mayor impacto en las personas con DCL y sus cuidadores. El programa del RCOE de la LBDA se estableció para abordar un problema común que enfrenta la mayoría de las familias con DCL: encontrar un médico con experiencia en el manejo clínico de la DCL. Al dirigir a las familias a estos centros, este programa también proporcionará una red nacional de lugares para la educación, el cuidado y el apoyo de la DCL. La red de los RCOE cuenta con 25 de los centros de investigación académica sobre la DCL más prestigiosos del país. Estos centros se pueden encontrar en lbda.org.